

Samenwerken met AI

AI WORKSHOP

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

*"De schaal, de kracht & de snelheid waarmee AI
het bedrijfsleven in komt is ongekend."*

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Time it took to reach 100 million monthly users:



Source: UBS

@TheRunDownAI 

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast



Introductie

- Ondernemer
- Investeerder
- Business coach



Zijn we al
connected?

Klik hier om te
connecten



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Waar staan we met AI?

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Waar staan we?

1. Conversational AI
- 2. Reasoning AI**
3. Autonomous AI
4. Innovating AI
5. Organizational AI = AGI

Overview – systemen

- **ChatGPT - OpenAI**
- Copilot - Microsoft
- Claude.ai - Anthropic
- Gemini - Google
- Grok - xAI
- Perplexity
- LLama - Meta
- Deepseek - High-Flyer Capital
- Mistral.ai

2 manieren om AI in te zetten

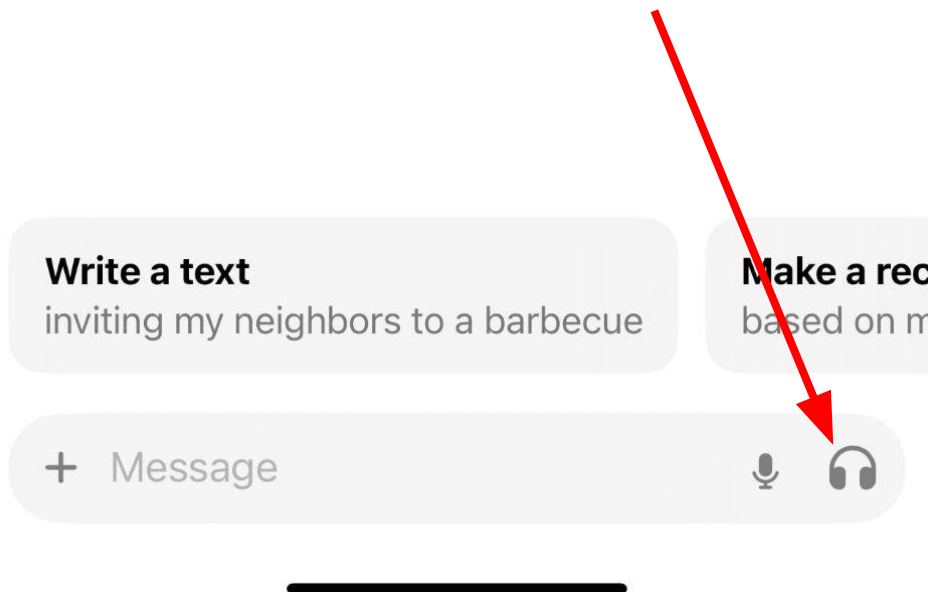
1. Productiviteit
2. Processen

AI op de werkplek

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

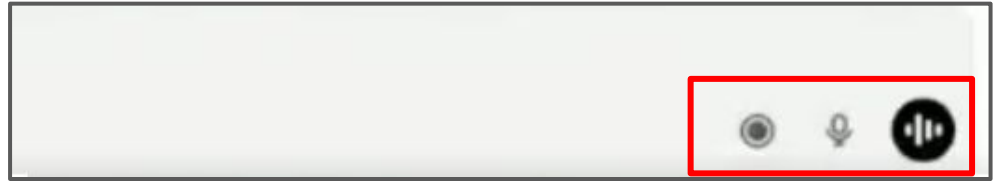
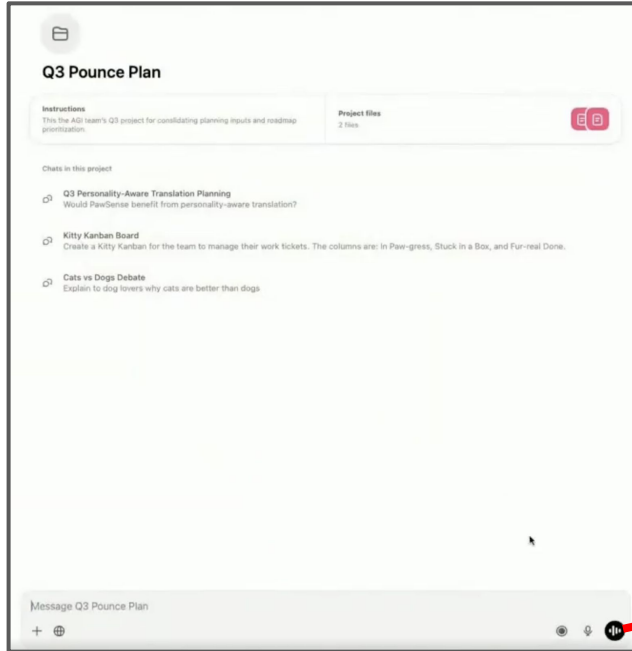
Praten tegen AI



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Recording mode



ALEX VAN GINNEKEN
Think big. Start small. Scale fast

Think it, speak it, send it

Effortless voice dictation in every application:
3x faster than typing, AI commands and auto-edits.



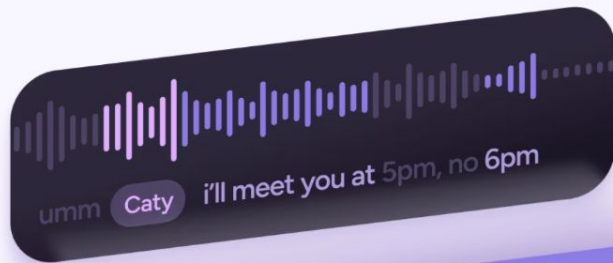
[Click here to try Flow now...](#)



Download for Mac



Download for Windows



Hey Caty, I'll meet you at 6pm



FEATURED ON

Product Hunt



836



Product of the week

1st





ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

A man with grey hair, wearing a blue blazer and a light blue shirt, is seated in an airplane cabin. He is wearing a white, boxy, silent mask and yellow earplugs. He is holding a black smartphone in his hands and looking down at it. The background shows other passengers in the same cabin, including a woman with red hair wearing a blue mask. The text "WORLD'S FIRST SILENT MASK BASED ON AEROSPACE TECHNOLOGY" is overlaid on the right side of the image.

WORLD'S FIRST
SILENT MASK
BASED ON AEROSPACE TECHNOLOGY



PLAUD NOTE

ChatGPT Empowered **AI Voice Recorder**

Powered by  OpenAI

- One-Press Recording
- Transcription & Summary
- Free PLAUD App

Order Now



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

The World's Most Wearable AI Voice
Recorder

Plaud NotePin

Buy now



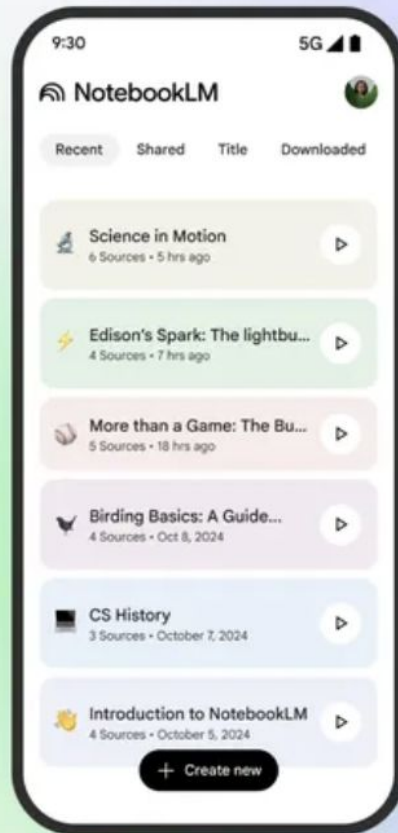
ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

SOURCE: MERCEDES-BENZ GROUP









Translating from English



Jenny

INTERPRETER: [SPEAKING SPANISH]



Live translations



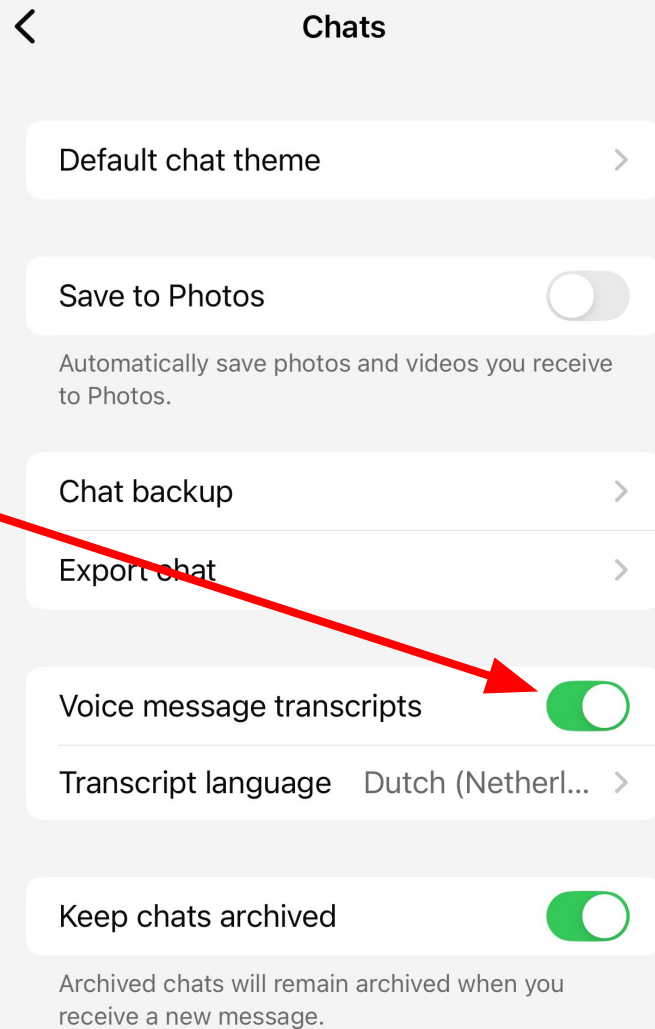
Real time translation in the real world



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Spraak naar tekst



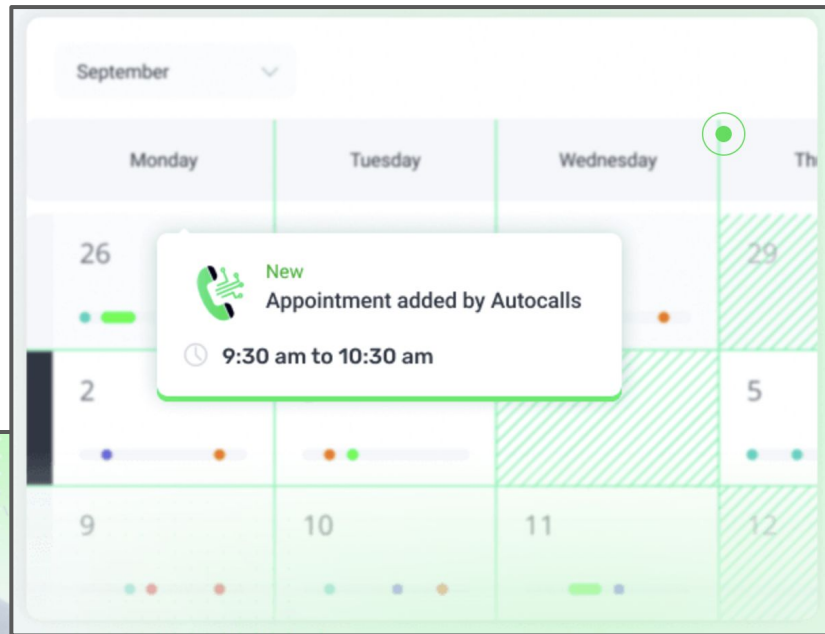
Bellen met AI



[Solution](#) ▾ [Industries](#) ▾ [Pricing](#) [White label](#) [Resources](#) ▾

AI voice agents for customer support

Create no-code AI phone call systems with our AI voice agents: never miss a call again and convert more leads



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Mijn ingesproken taken

- ☐ Presentatie nasturen
- ☐ Bloemen versturen naar Pieter
- ☐ Auto wassen

ALEX VAN GINNEKEN
Think big. Start small. Scale fast



Op de hoogte blijven?

Klik hier om te connecten



ALEX VAN GINNEKEN

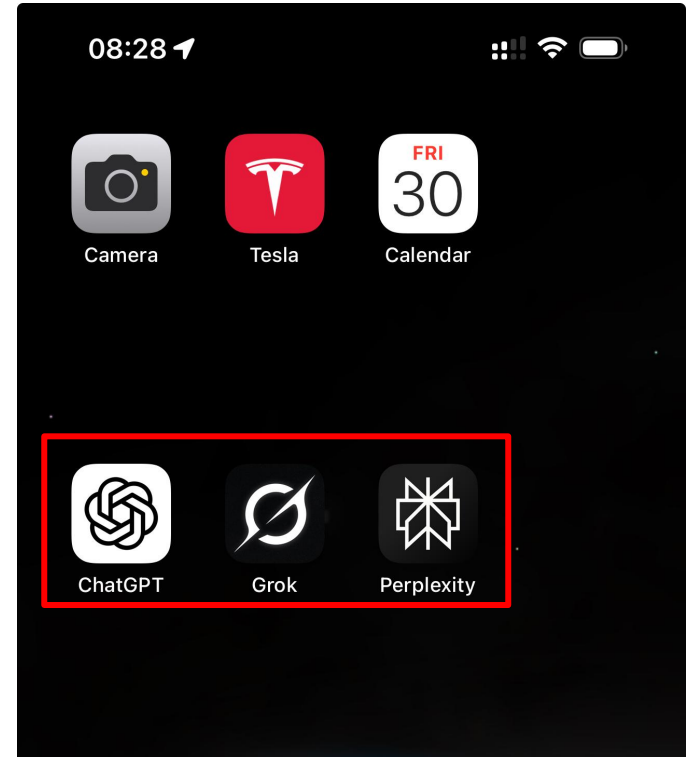
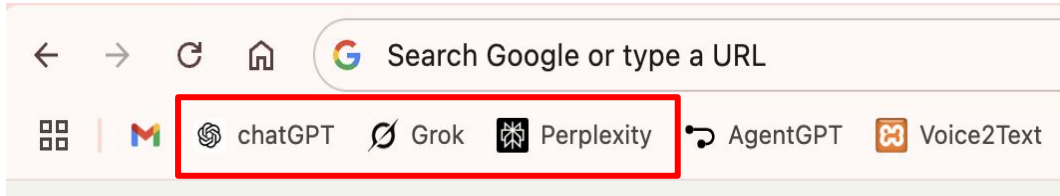
Think big. Start small. Scale fast

AI slim gebruiken

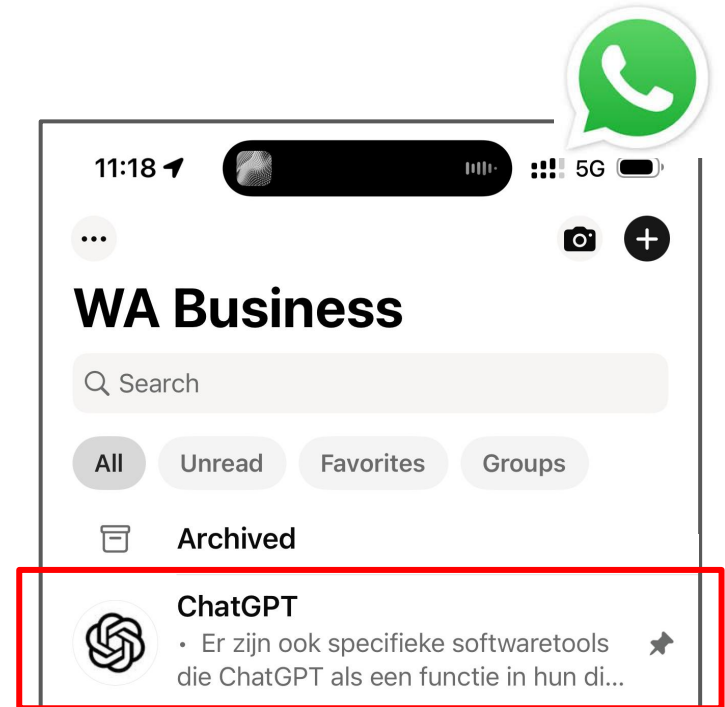
ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Shortcuts & apps



ChatGPT in WhatsApp



Samenwerken met AI

Voeg een vertrouwens score % toe bij je antwoord. Hoe zeker ben je dat je de juiste informatie hebt om de vraag te beantwoorden? **Weergeven in een %.**

Je mag nooit met een - werken in de zinnen. Dus dit mag bijvoorbeeld NIET:
Alex van Ginneken-business coach-is vaak aan het werk of aan het sporten.

En onder de 80%? Leg dan gedetailleerd uit waarom je onzeker bent over het antwoord.

Geef ook aan wat de meest volgende logische stap of vraag is voor mij.

Samenwerken met AI

Customize ChatGPT

Introduce yourself to get better, more personalized responses ?

What should ChatGPT call you?

Nickname

What do you do?

Gastroenterologist

What traits should ChatGPT have? ⓘ

Voeg een vertrouwens score % toe bij je antwoord. Hoe zeker ben je dat je de juiste informatie hebt om de vraag te beantwoorden? Weergeven in een %.

Je mag nooit met een - werken in de zinnen. Dus dit mag bijvoorbeeld

+ Chatty + Witty + Straight shooting + Encouraging + Gen Z

+ Skeptical + Traditional + Forward thinking + Poetic

Anything else ChatGPT should know about you? ⓘ

☒ Enable for new chats

Cancel Save

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Vragen stellen aan documenten



Servicecontract__-overeenkomst.pdf
PDF



Welke risico's loop ik als ik dit contract onderteken?



27 snippets, 1 selected In: Just Me / Prompts

ChatGPT beeld



Kun je op basis van wat je hier ziet aan equipment een training samenstellen van 30 minuten gericht op kracht en conditie?



Op basis van de apparatuur in de afbeelding stel ik een 30-minuten kracht- en conditietraining voor, waarbij zowel vrije gewichten als machines worden gebruikt. Hier is een voorstel dat je kunt volgen:

1. Warming-up (5 minuten)

- Roeien of fietsen (als beschikbaar) of gebruik van een lichte halter: 5 minuten op een gematigd tempo om het lichaam op te warmen.

2. Circuittraining (25 minuten)

Voer elk van de onderstaande oefeningen achter elkaar uit, waarbij je 45 seconden per oefening doet, gevolgd door 15 seconden rust. Herhaal het circuit 3 keer.

2.1. Squats met halters (legs)

- Gebruik een halter of dumbbells van een geschikt gewicht.
- Doe 45 seconden squats met een goede vorm (voeten op heupbreedte, rug recht).

2.2. Bench press (chest)



ChatGPT beeld

🔍 Ergonomische analyse van jouw werkhouding (gebaseerd op de foto)

1. Stoel

- **Pluspunt:** Je hebt een goede bureaustoel met hoge rugleuning en armsteunen.
- **Minpunt:** Je rug maakt niet volledig contact met de rugleuning, je zit iets naar voren. Hierdoor mis je steun in je onderrug.
- **Verbetering:** Schuif dichterbij achteren of stel de rugleuning zo in dat je onderrug ondersteund wordt. Eventueel gebruik maken van een lendensteun.

2. Voeten & benen

- **Pluspunt:** Je rechervoet staat plat op de grond.
- **Minpunt:** Je linkervoet rust niet volledig op de vloer. Dit kan zorgen voor scheve belasting van je bekken en spanning in onderrug of heupen.



Analyse door chatGPT



VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

ChatGPT analyse

- Snelheid
- Hartslag
- Hoogteverschillen
- Inspanning & efficiëntie
- Algemene observatie



ChatGPT 4o >



Kun je deze run analyseren?
Man, leeftijd 46.



Op basis van de afbeelding en de informatie over de loper (man, 46 jaar), volgt hier een gedetailleerde analyse van de run:

1. Pace (Tempo):

- De gemiddelde pace ligt tussen de **5:21** (snelste, bij kilometer 7) en **5:42** (langzaamste, bij kilometer 20).
- De meeste kilometers worden consistent afgelegd rond de **5:34** per kilometer, wat duidt op een stabiele inspanning gedurende de run.
- Kilometer **7** is significant sneller (5:21), mogelijk door een bewuste versnelling of een vlakker terrein.



Message



Nano Banana

Prompt Used: "Give me a sleek energy drink can with this logo on it, and it's called Fello Energy"

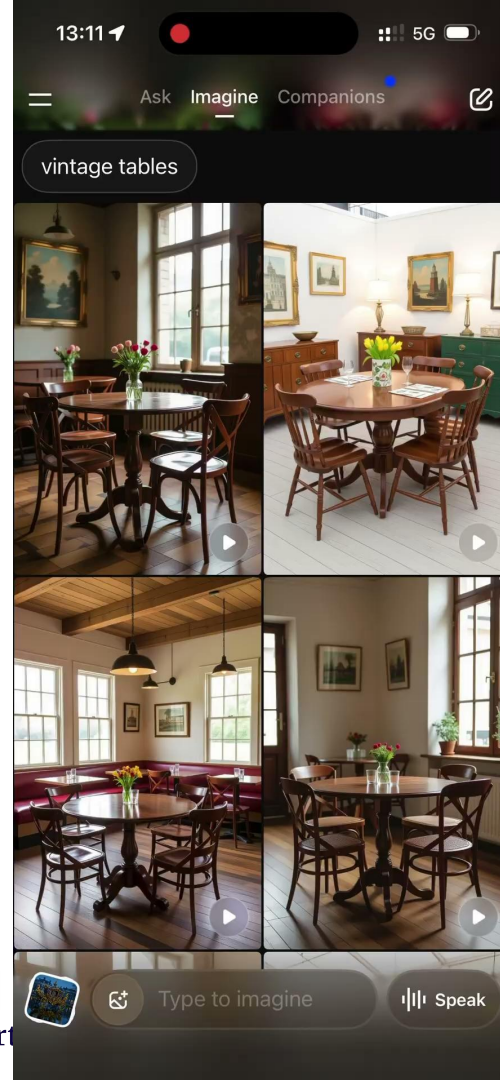


ALEX VAN GIN
Think big. Start small.

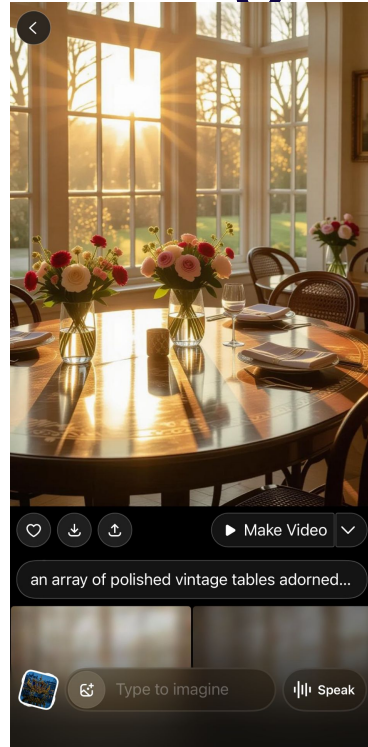
Nano Banana



Grok - afbeeldingen



Grok - afbeeldingen



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Perplexity

ik zoek een vintage tafel voor de woonkamer

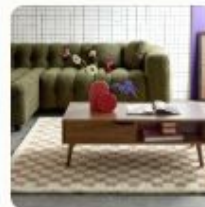
Answer Images Sources · 20 Steps

≥ Vind Groningen Gron...
groningen groningen in
Antiek | Meubels | Tafels

Bij de Tijd
Bij de Tijd - Vintage &
Design uit de 50's, 60's en...

Bregt Objects
Vintage tafels bestel je
online bij Bregt Objects

Retro and Cool Stuff "...
Retro and cool stuff - Retro
and Cool Stuff "Vintage...



Er zijn in Groningen en omgeving verschillende winkels en platforms waar een mooie vintage tafel voor de woonkamer te vinden is, zowel lokaal als online. Hieronder een overzicht van de meest relevante opties en adressen: [marktplaats +4](#)

Lokale vintage winkels in Groningen

- **Bij de Tijd (Flemingstraat 5):** Gespecialiseerd in Scandinavisch en Dutch design uit de jaren 50, 60 en 70. Ze hebben een grote toonzaal en restaureren meubels zelf. Geopend op

Ask a follow-up...



Op de hoogte blijven?

Klik hier om te connecten



ALEX VAN GINNEKEN

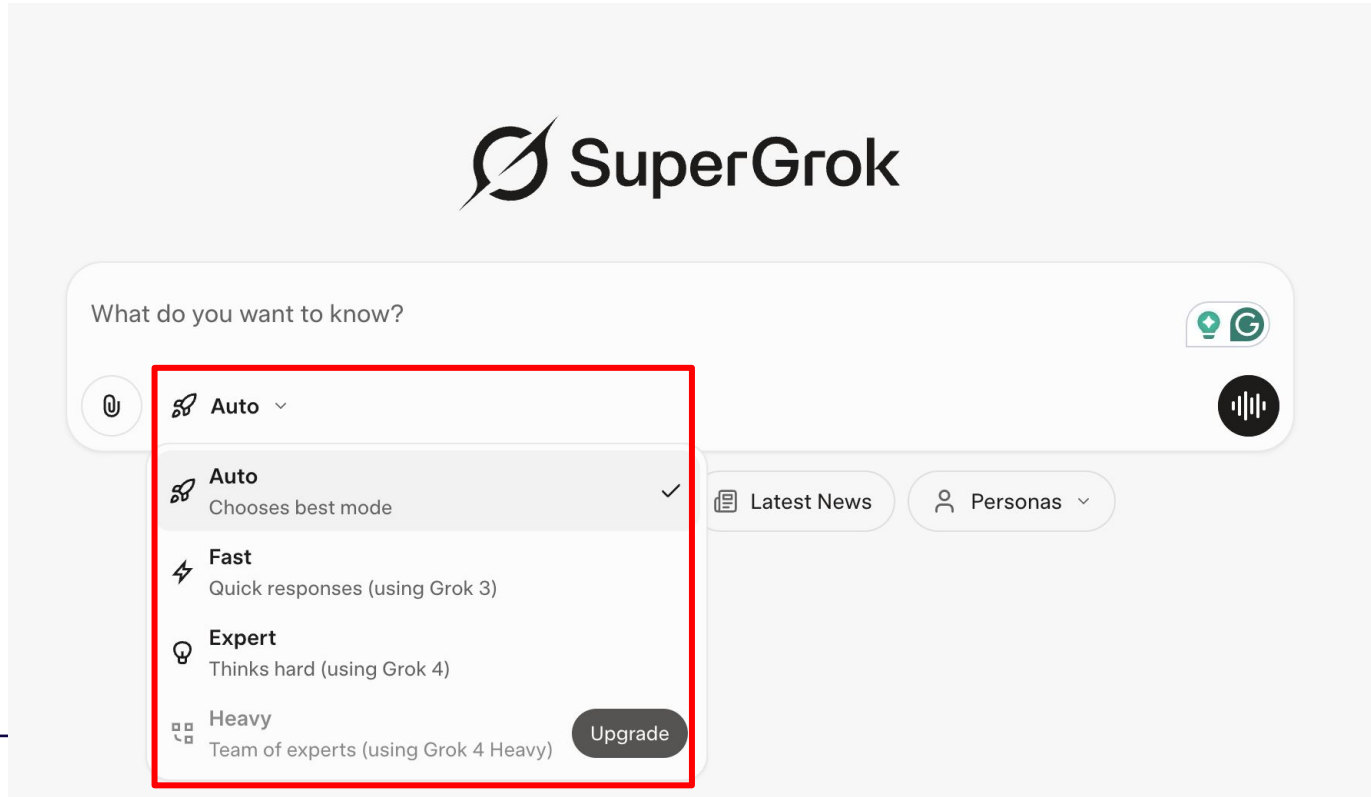
Think big. Start small. Scale fast

GROK

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Gamechanger: SuperGrok



Grok - gamechanger

Wat zijn de laatste ontwikkelingen in september op het gebied van Google Ads en Bing

In september 2025 zijn er enkele specifieke updates en aankondigingen geweest voor zowel Google Ads als Microsoft Advertising (voorheen Bing Ads). Ik baseer dit op recente officiële aankondigingen, blogposts en nieuwsbronnen. Over het algemeen domineert AI-integratie de trends, maar er zijn ook praktische wijzigingen in conversietracking en campagne-optimalisatie. Hieronder een overzicht per platform, met focus op de meest relevante updates vanaf 1 september tot 16 september.

Google Ads

Google Ads heeft in deze maand updates gericht op AI-gedreven optimalisaties en conversietracking. De focus ligt op het verbeteren van flexibiliteit in campagnes en het ondersteunen van app-conversies. Belangrijkste ontwikkelingen:

- **AI-gedreven aanpassingen in Search-campagnes en creatives (aangekondigd rond begin september):** Google test nieuwe AI-functies die automatisch de beste combinaties van assets (zoals headlines en beschrijvingen) selecteren om prestaties te optimaliseren. Dit verhoogt de flexibiliteit van bestaande assets en kan leiden tot betere resultaten zonder extra handmatig werk. Dit is onderdeel van bredere AI-innovaties uit Google Marketing Live 2025, maar specifiek in september

🔄 🗨️ 📄 👍 🗣️ ... 1.9s

💡 Think Harder ×

How can Grok help?

🗣️ ⚡ Fast 🗣️



Grok - gamechanger

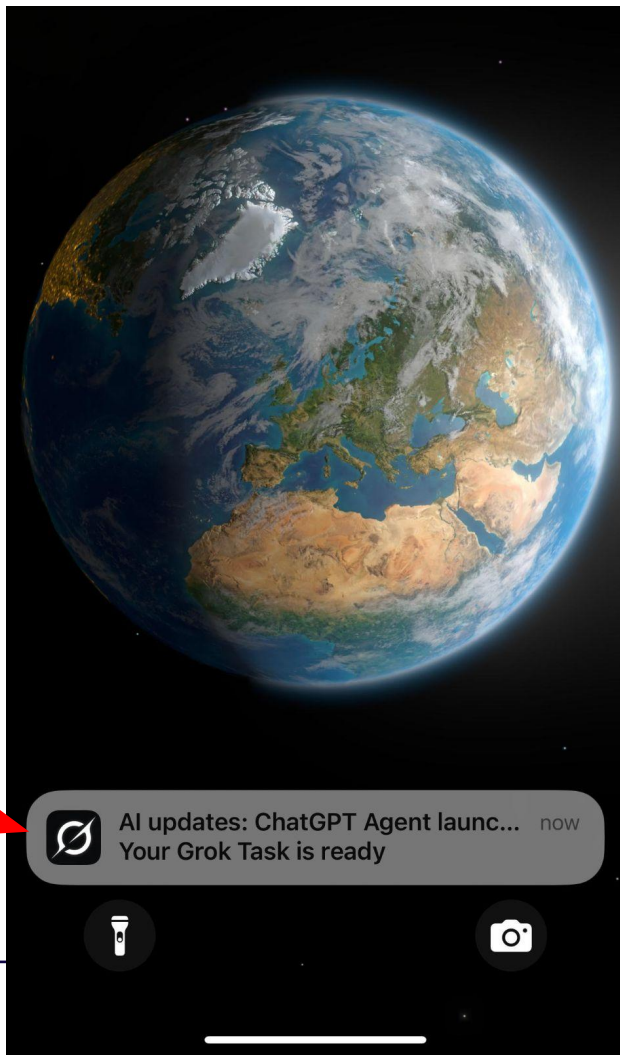
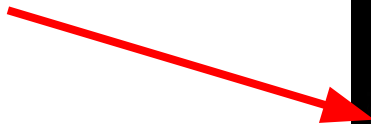
Prompt

Ik wil op de hoogte blijven van de volgende AI-systemen:

ChatGPT - OpenAI, Copilot - Microsoft, Perplexity, Claude.ai - Anthropic, Gemini - Google, Grok - xAI, Llama - Meta, Deepseek - High-Flyer Capital, Mistral.ai en Manus.ai

Kun je mij het nieuws van de afgelopen 24 uur voor elk platform bezorgen?

[Link naar het resultaat](#)



Prompts

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Gebruik van modellen / frameworks



Voorbeeld: verkooptekst opstellen

AIDA model:

- **Attention**
- **Interest**
- **Desire**
- **Action**

Prompt: Kun je op basis van het AIDA model een verkooptekst maken voor een x?

Voorbeeld: verkooptekst opstellen

A (Attention) Ben je op zoek naar x, maar zie je door de bomen het bos niet meer?

I (Interest) Anderen lijken moeiteloos de juiste x te vinden, terwijl jij twijfelt of je wel een goede deal hebt.

D (Desire) Stel je voor: een x die perfect is afgestemd op jouw unieke situatie, zodat je rust en overzicht hebt.

A (Action) Kies voor onze gepersonaliseerde aanpak en krijg de x die écht bij jou past.

Persoonlijke groei

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Persoonlijke groei

- Junior
- Medior
- Senior
- C-level

Zelfvertrouwen

- Dyslexie
- A1, A2, B1, B2 etc



ALEX VAN GINNEKEN

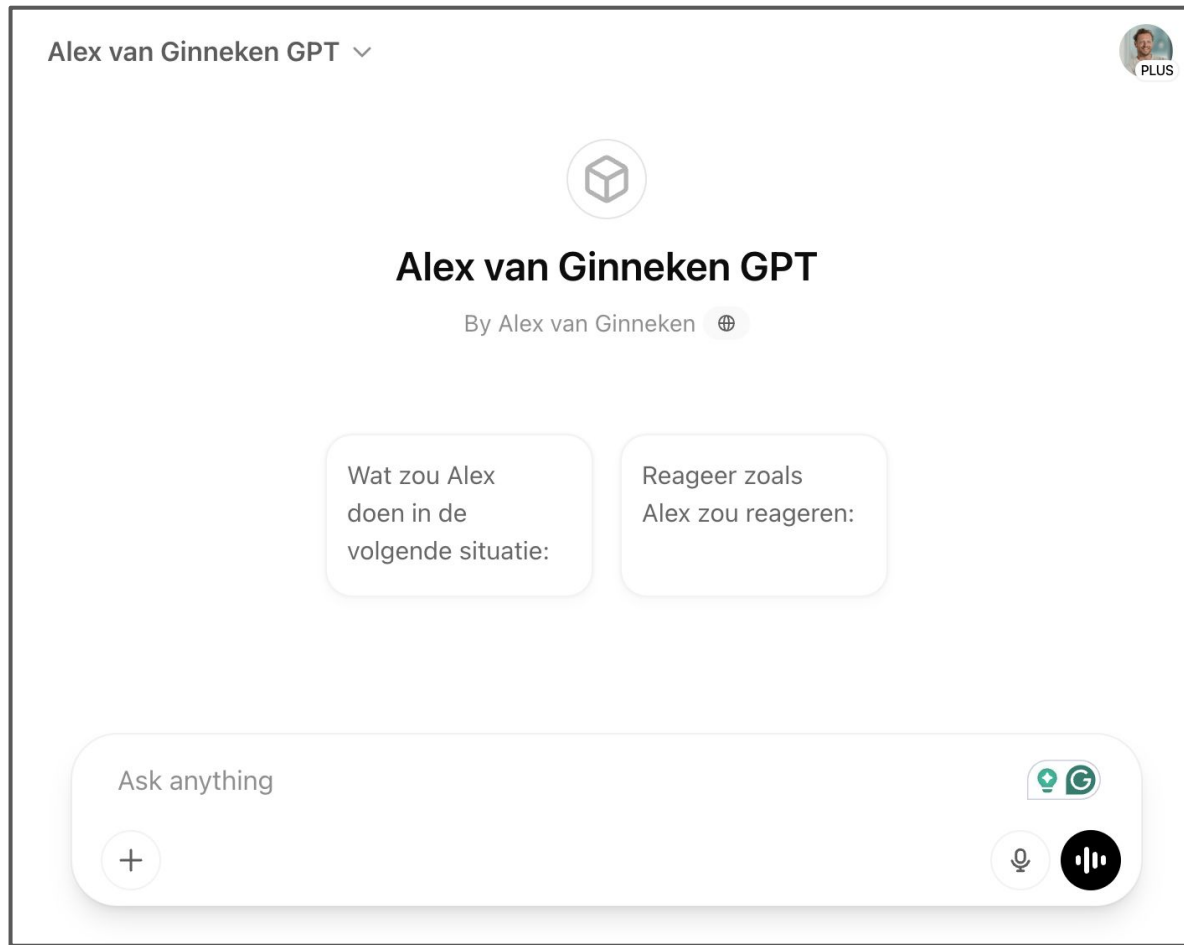
Think big. Start small. Scale fast

AlexGPT

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

AlexGPT



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

AlexGPT

- 🔥 Missie & Drijfveren
- 🧠 Persoonlijkheid & Denkstijl
- 💼 Business Coaching & Doelgroep
- 📈 Ondernemerservaring & Investerings
- 🎩 Bestuurlijke & Adviesrollen
- 📖 Kernwaarden & Overtuigingen
- 💪 Persoonlijke Levensstijl
- 🏆 Eigenaardigheden & Karaktertrekken
- 🎯 Positionering
- 🚀 Wat je uniek maakt

Alex z'n eigen GPT is geniaal. Het is alsof je altijd een sparringpartner bij je hebt die denkt en doet zoals jij. Super praktisch en ideaal als je even vastloopt of snel iets nodig hebt als je niet veel tijd hebt.

18:05

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

GPT: Definition of Done

GPT: Definition of Done

Definition of Done (DoD) ▾



Definition of Done (DoD)

By Alex van Ginneken 🌐

Welke taak wil
je uitbesteden /
laten uitvoeren?

Wil je een korte
of uitgebreide
Definition of Done?

Ask anything



AI tools

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Internationalisering

[Home](#)[Prijzen](#)[Oplossingen](#) ▾[Hulpmiddelen](#) ▾[Over Clonable](#)[Blog](#)[Contact](#)[Taal](#)  ▾[Login](#)[Aanmelden](#)

Geen gedoe meer

Maak binnen 5 minuten
een vertaalde clone van
jouw website.



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Internationalisering



DeepL

Products ▾

Solutions ▾

Pricing

Apps ▾



Translate text

35 languages



Translate files

.pdf, .docx, .pptx



DeepL Write

AI-powered edits

Detect language ▾

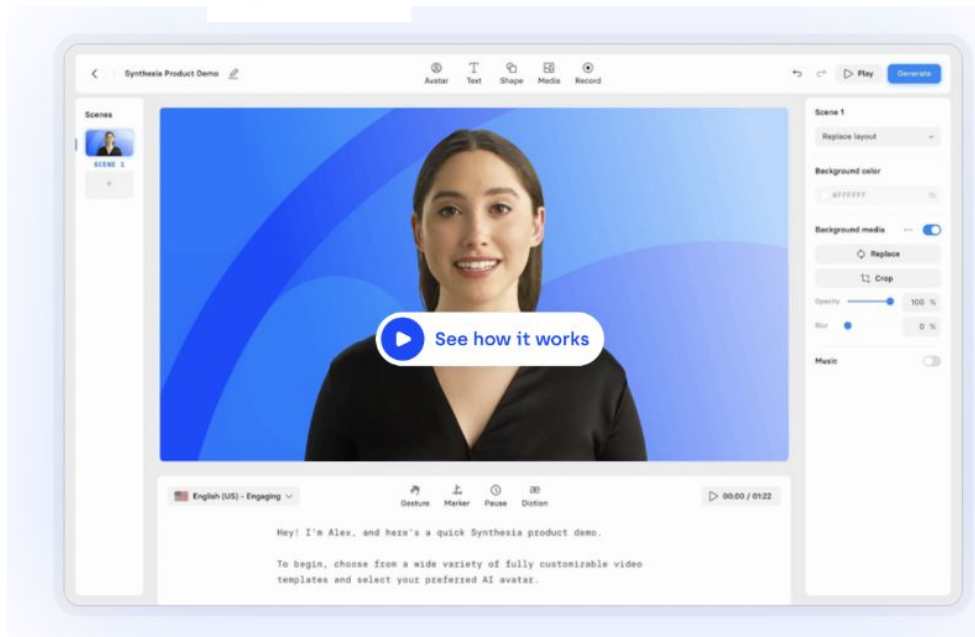


Dutch ▾

Type to translate.

Drag and drop to translate PDF, Word (.docx), and PowerPoint (.pptx) files with our document translator.

Trainingsvideo's



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Personaliseren

 HeyGen Use Cases ▾ Features ▾ Resources ▾ Pricing

Sign In

Contact Sales

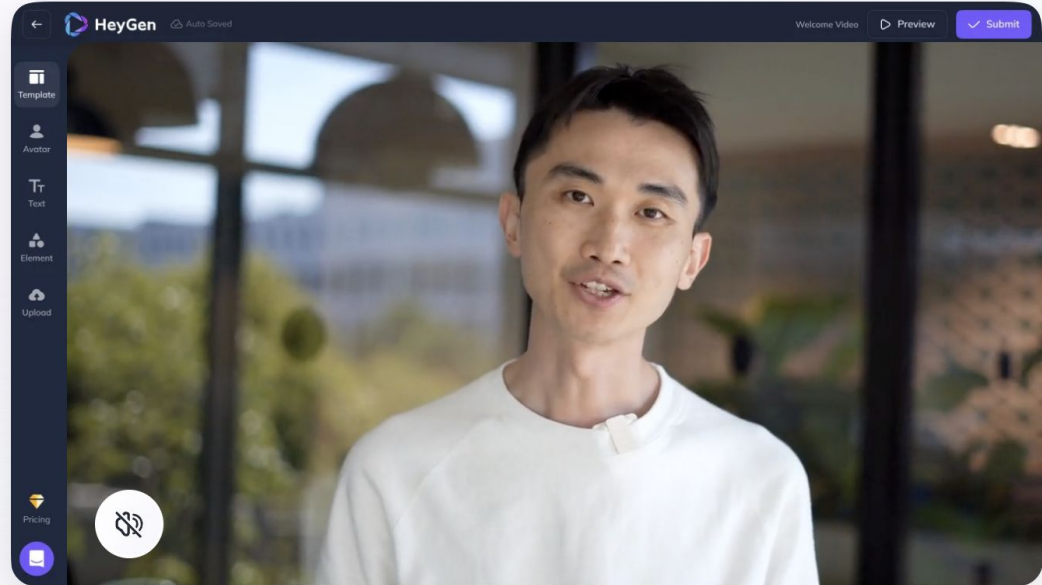
Try HeyGen for Free



Create Personalized Video Outreach At Scale

Personalize your video email marketing campaigns by using the digital avatars of your brand ambassadors. Reach over 10,000 people with a customized experience.

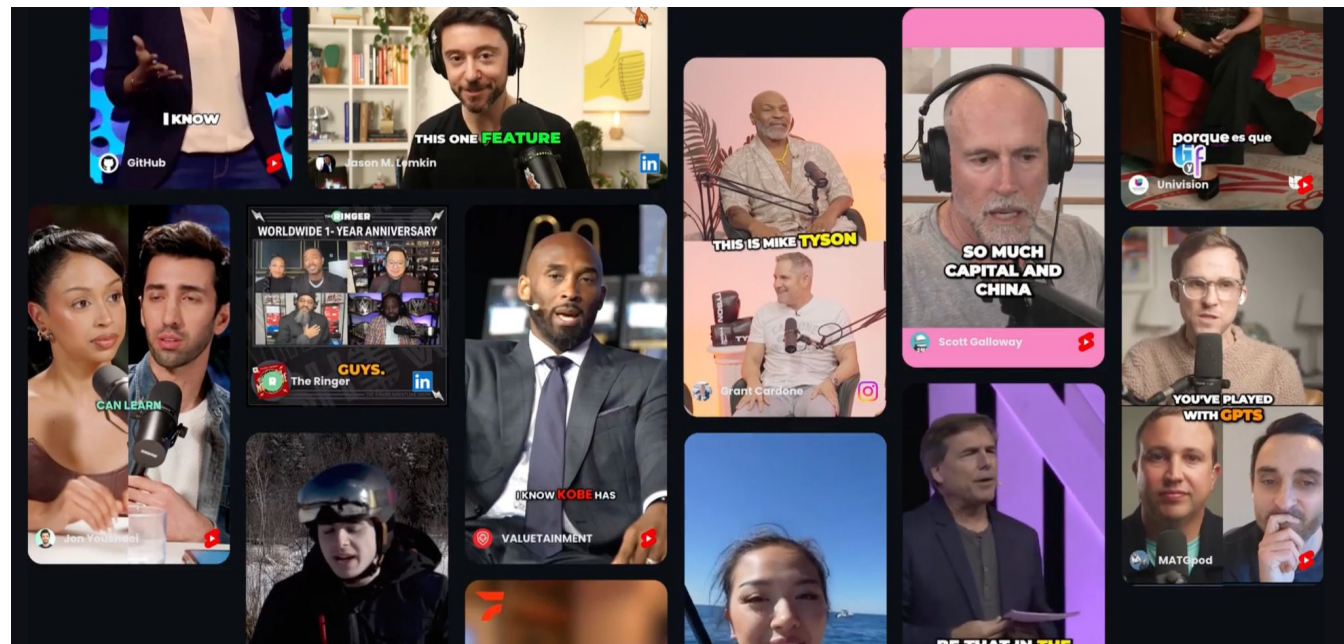
Create Personalized Videos Now



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Automatisch video's maken



www.opus.pro

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

AI & development

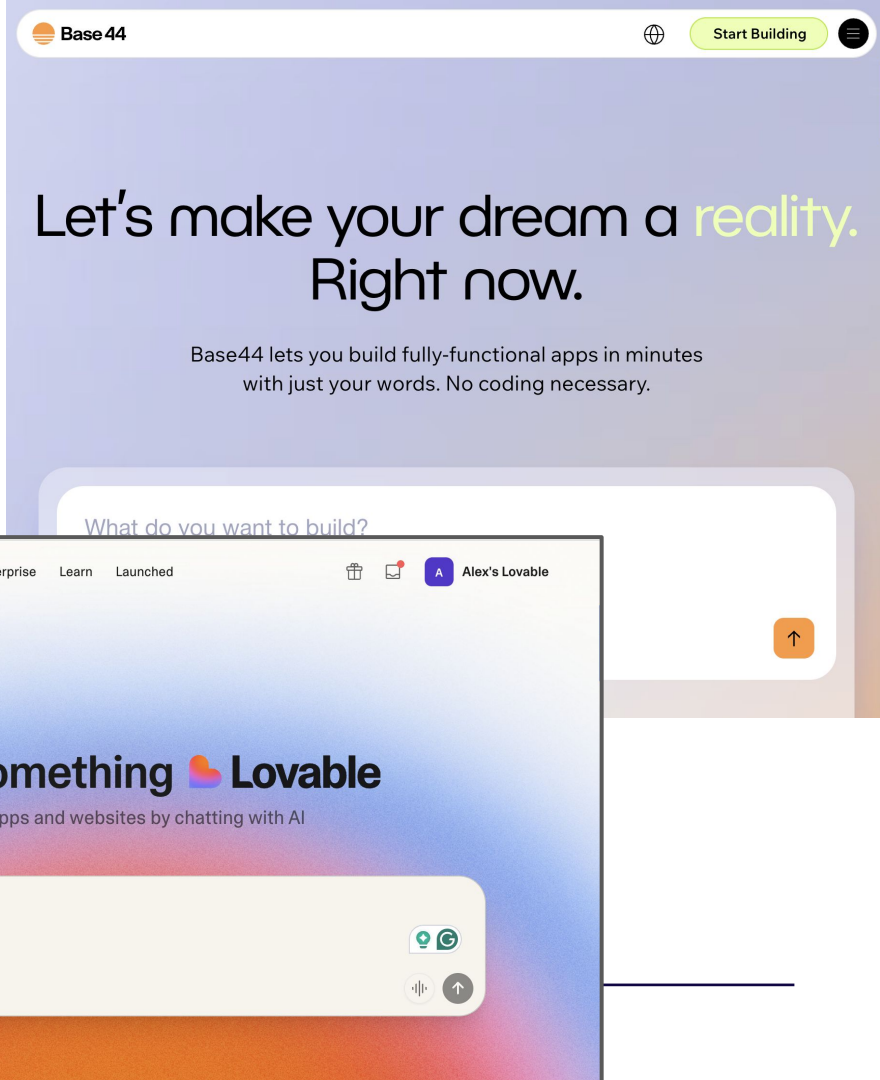
ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Software development

- Lovable
- base44.com
- Cursor / WindSurf

[Example Lovable](#)



Robots

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Robots



Robots

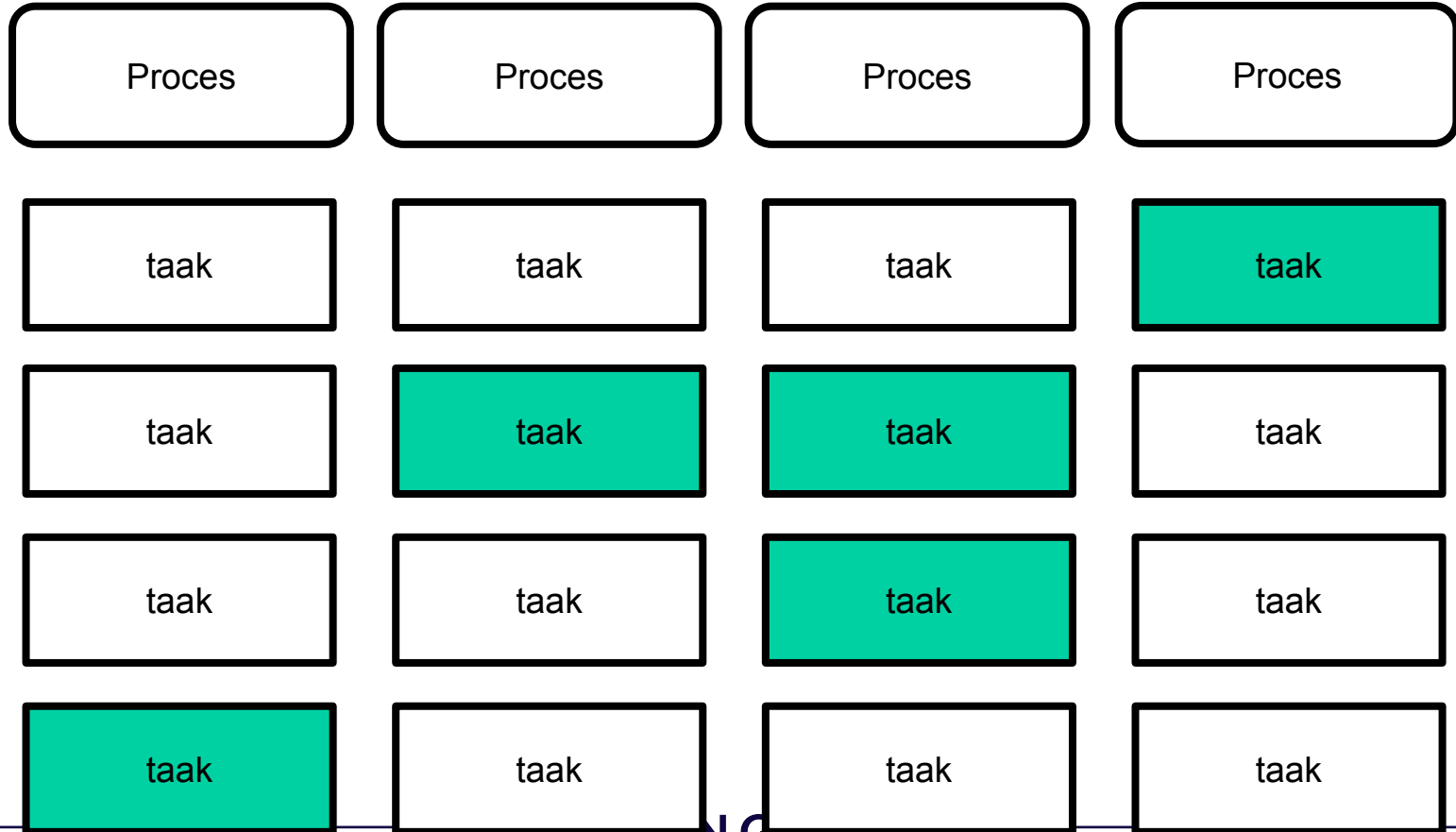
[Optimus serving popcorn](#)

[Optimus in factory](#)

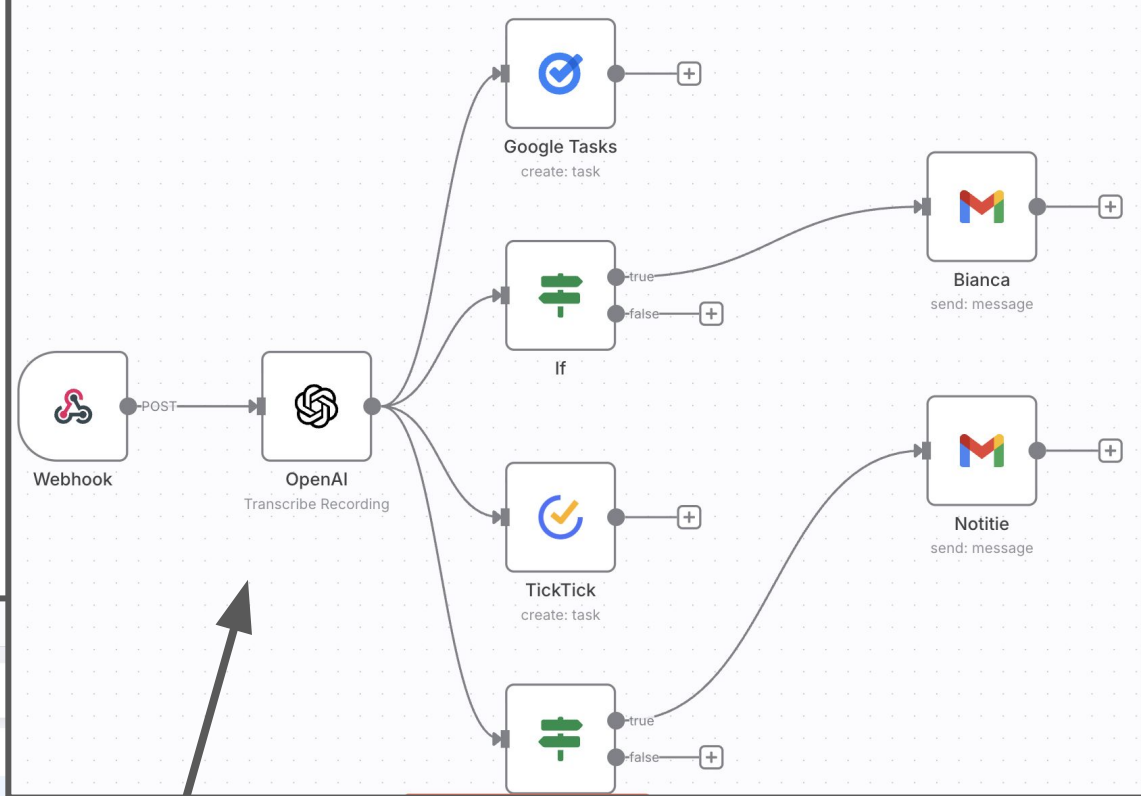
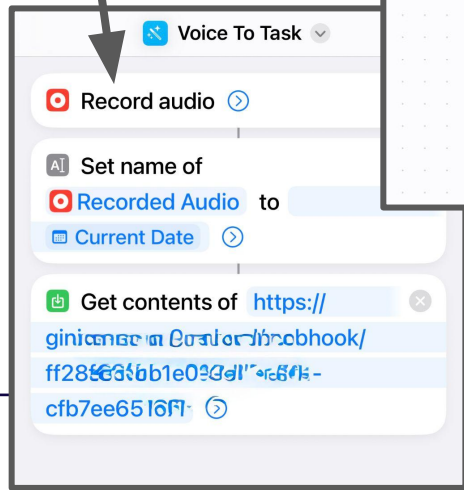
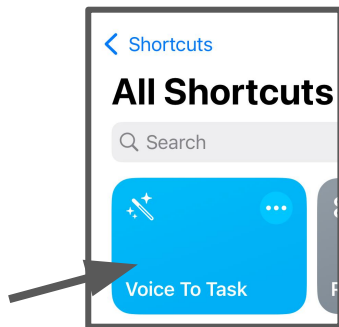
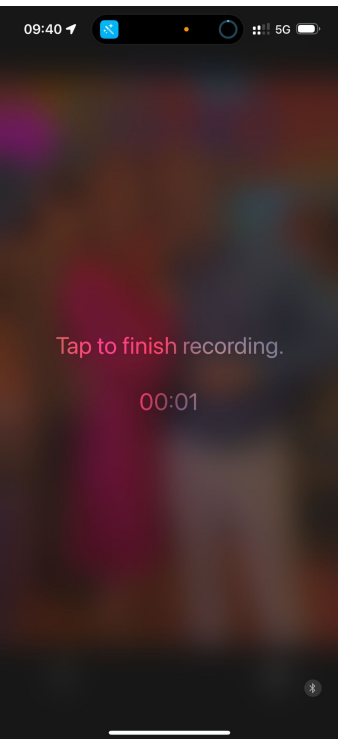
AI in je organisatie

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast



Voice to Task



AN GINNEKEN

g. Start small. Scale fast

AI LAB

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Start een AI Lab

- Bevoegdheden
- Testdata
- Accounts
- Key personen



TAKEAWAYS

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Takeaways

- Doorloop alle bedrijfsonderdelen
- Denk aan de hand van modellen, methoden en frameworks
- Welke AI-tools kun je direct starten?
- Hoe neem ik mijn team mee?

Q & Alex



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Zijn we al
connected?

Klik hier om te
connecten



ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast

Think **big**
Start **SMALL**
Scale *fast*

ALEX VAN GINNEKEN

Think big. Start small. Scale fast