

Refurbished BMA Axia Office

- 1 Zithoogte:** Trek de hendel omhoog en stel de juiste zithoogte in. Zorg dat je benen een hoek van 90 graden maken en hierbij de voeten goed contact hebben met de vloer.
- 2 Zitdiepte:** Schuif/trek de knoppen aan de achterzijde van de zitting naar buiten en schuif de zitting naar voren of achteren. Zorg voor circa 2-3 vingers tot een vuist ruimte tussen de zitting en knieholte.
- 3 Rughoek:** Gebruik de hendel achteraan de zitting om de juiste rughoek in te stellen. Het uitgangspunt is om de hoek zo klein mogelijk te maken, dus zo ver mogelijk naar voren. Je kunt de hoek naar eigen wens aanpassen.
- 4 Rughoogte:** Trek knop aan de achterzijde van de rugleuning uit je kan nu de rug naar boven of beneden plaatsen. De steun van de rugleuning moet op het bekkengedeelte van je rug ondersteuning geven. Dat is in de onderrug. Bij twijfel stel je de rugleuning beter te laag dan te hoog in.
- 5 Armleggers:** Onder de armlegger zit een knop, waarmee de armlegger ingesteld kan worden. Zorg dat de onderarm steunt op de armlegger en daarbij de schouder niet opgetrokken, maar ontspannen is.
- 6 Dynamisch zitten:** Als je de hendel aan de voorzijde van de zitting omhoog haalt, staat de stoel in de actieve stand (beweegmechaniek). Zorg dat je enigszins achterover kantelt en dat als uitgangspositie neemt. Daarmee neem je in deze stoel de perfecte zithouding aan.
- 7 Weerstand:** De weerstand kun je met de ronde knop recht in het midden onder de zitting aan de voorzijde bijstellen door te draaien.

Handig! De bediening van de zithoogte, zitdiepte, rughoek en het beweegmechaniek, zitten zowel aan de linker- als rechterkant van de stoel!

