



PMO als start van leefstijl- / organisatieverandering

Robert van de Graaf, verslavingsarts en leefstijlarts
Directeur Innovatie en Preventie



Samen veilig & gezond



BIG FIVE LEEFSTIJLFACTOREN

1. Roken van tabak
2. Drinken van alcohol
3. Stoelgebruik (zitten en bewegen)
4. Sterk bewerkt voedsel gebruik ('eten')
5. Diensten via beeldschermen

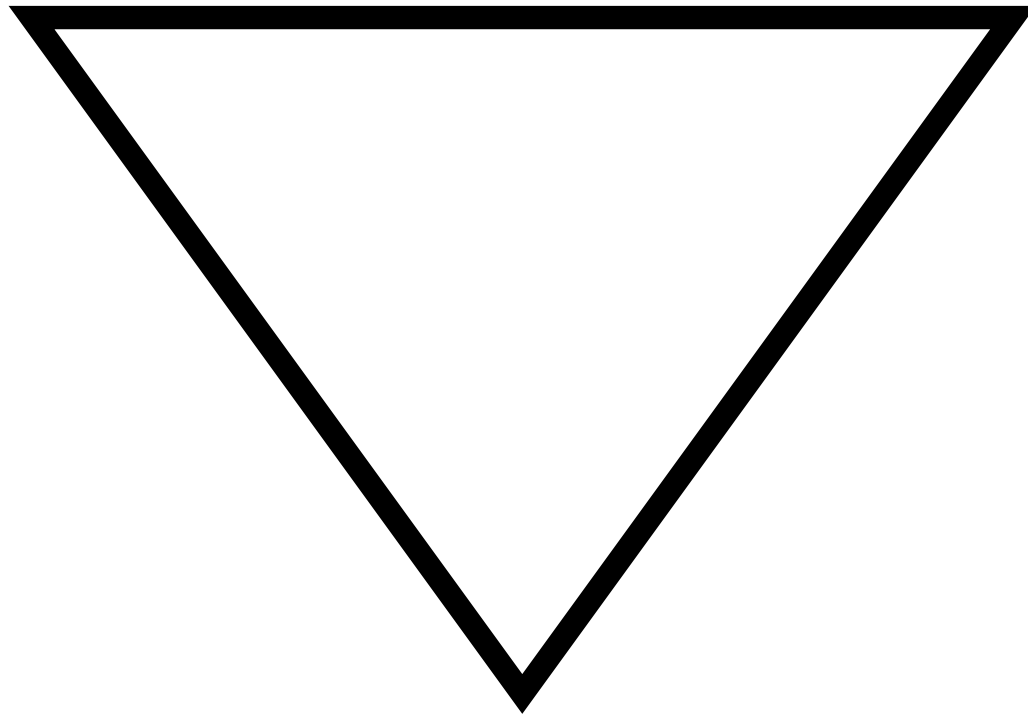


BIG FIVE LEEFSTIJLFACTOREN

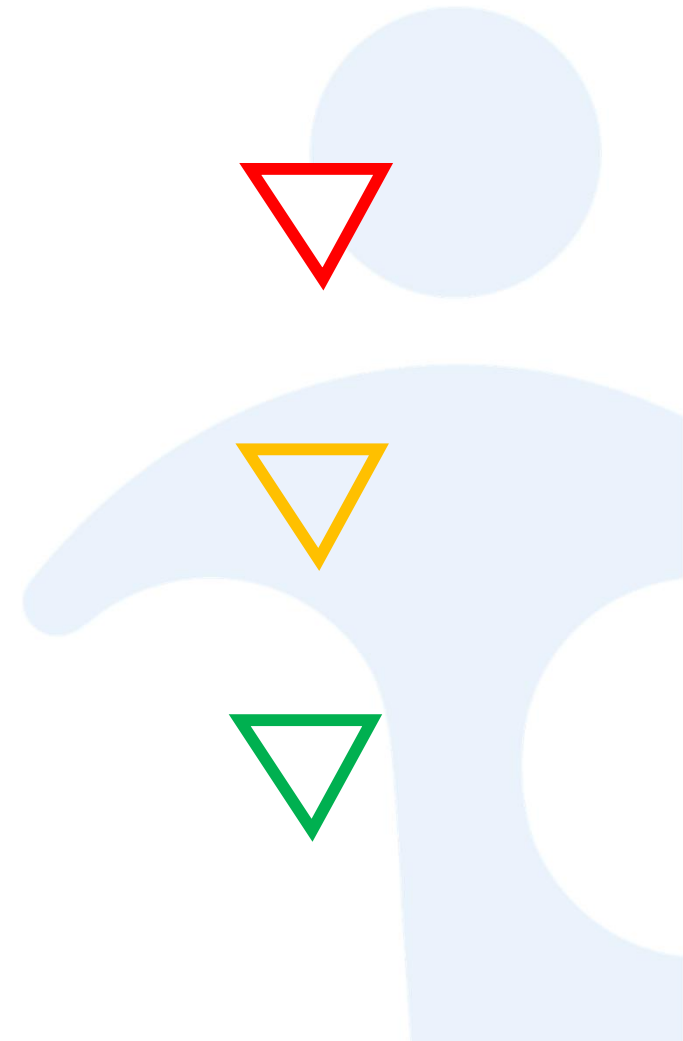
1. Roken van tabak (rookvrij beleid)
2. Drinken van alcohol (Alcohol-, drugs- en medicatie (ADM-) beleid)
3. Stoelgebruik (zitten en bewegen) (vitaliteitsbeleid)
4. Sterk bewerkt voedsel gebruik ('eten') (vitaliteitsbeleid)
5. Diensten via beeldschermen (vitaliteitsbeleid)

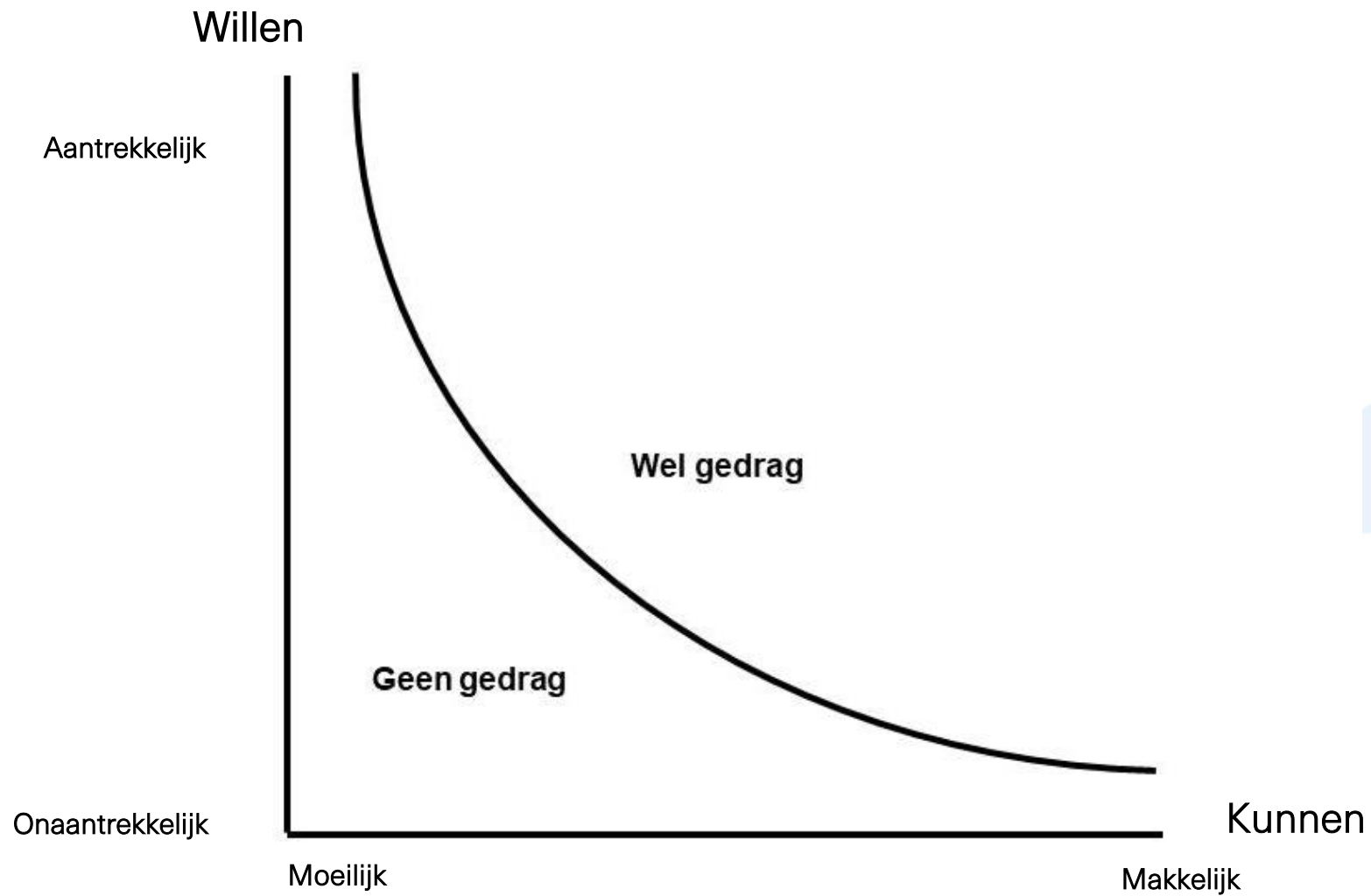
PRODUCT

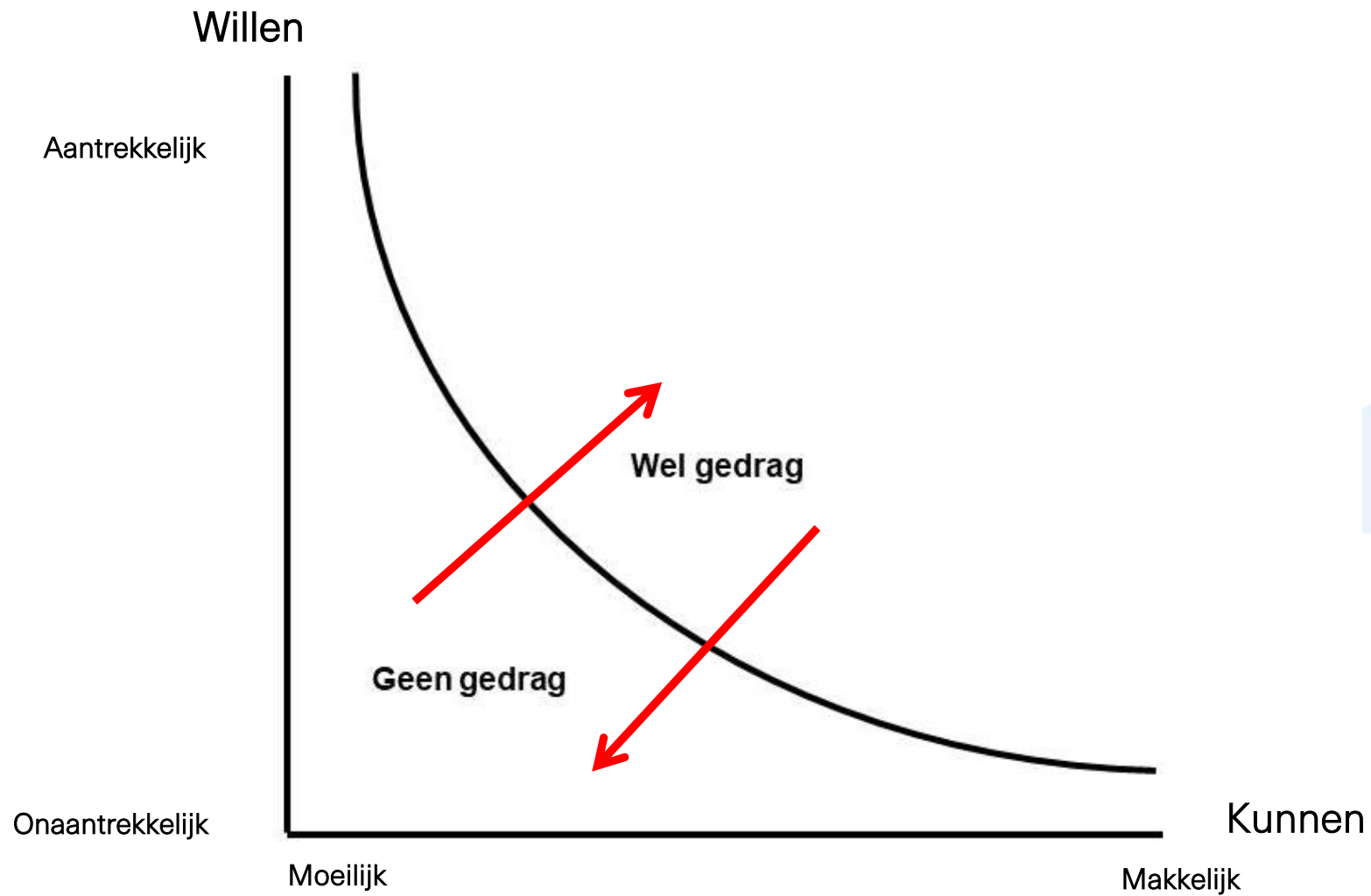
OMGEVING

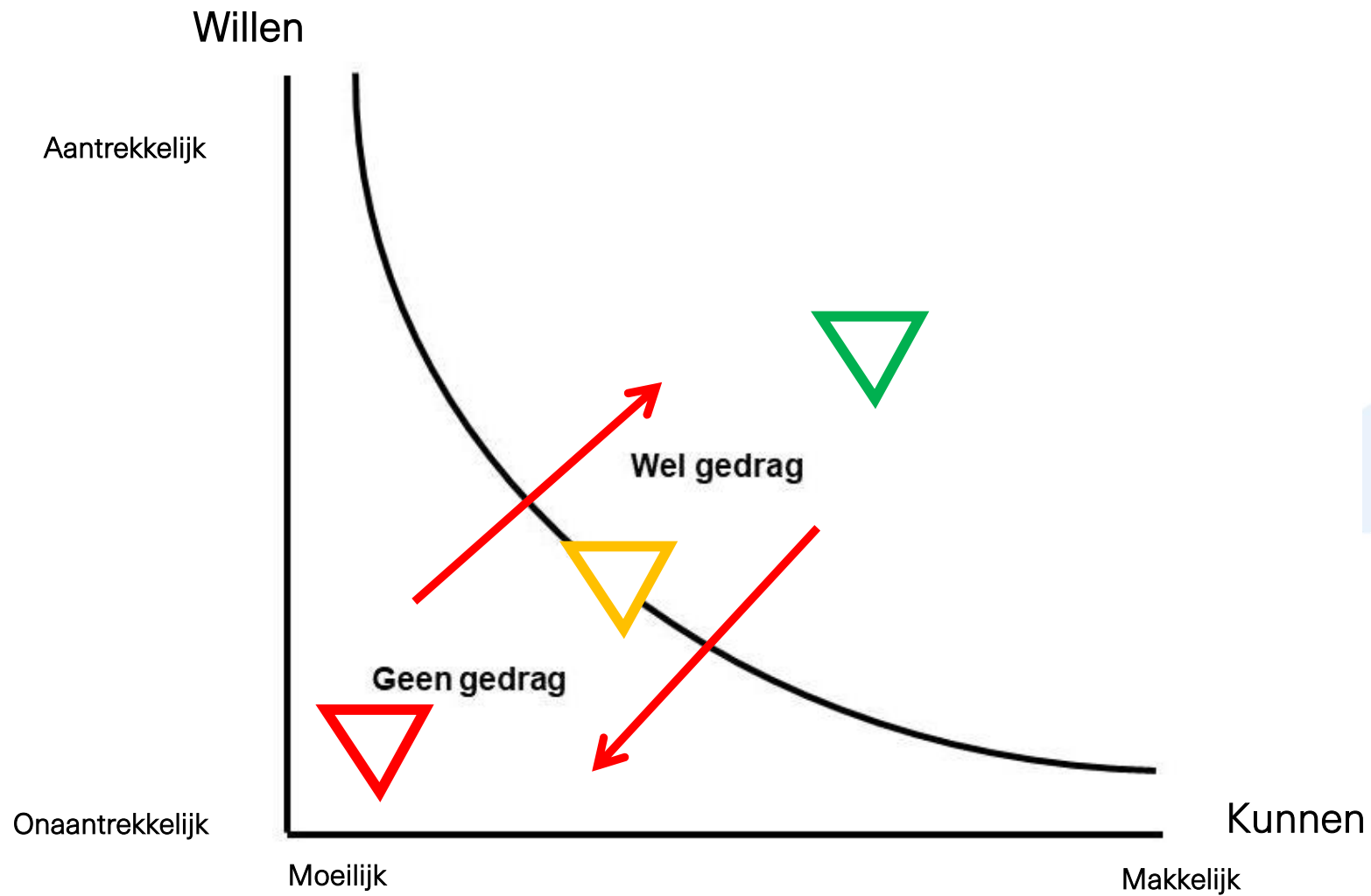


CONSUMENT











BIG FIVE LEEFSTIJLFACTOREN

1. Roken van tabak
2. Drinken van alcohol
3. Stoelgebruik (zitten en bewegen)
4. Sterk bewerkt voedsel gebruik ('eten')
5. Diensten via beeldschermen



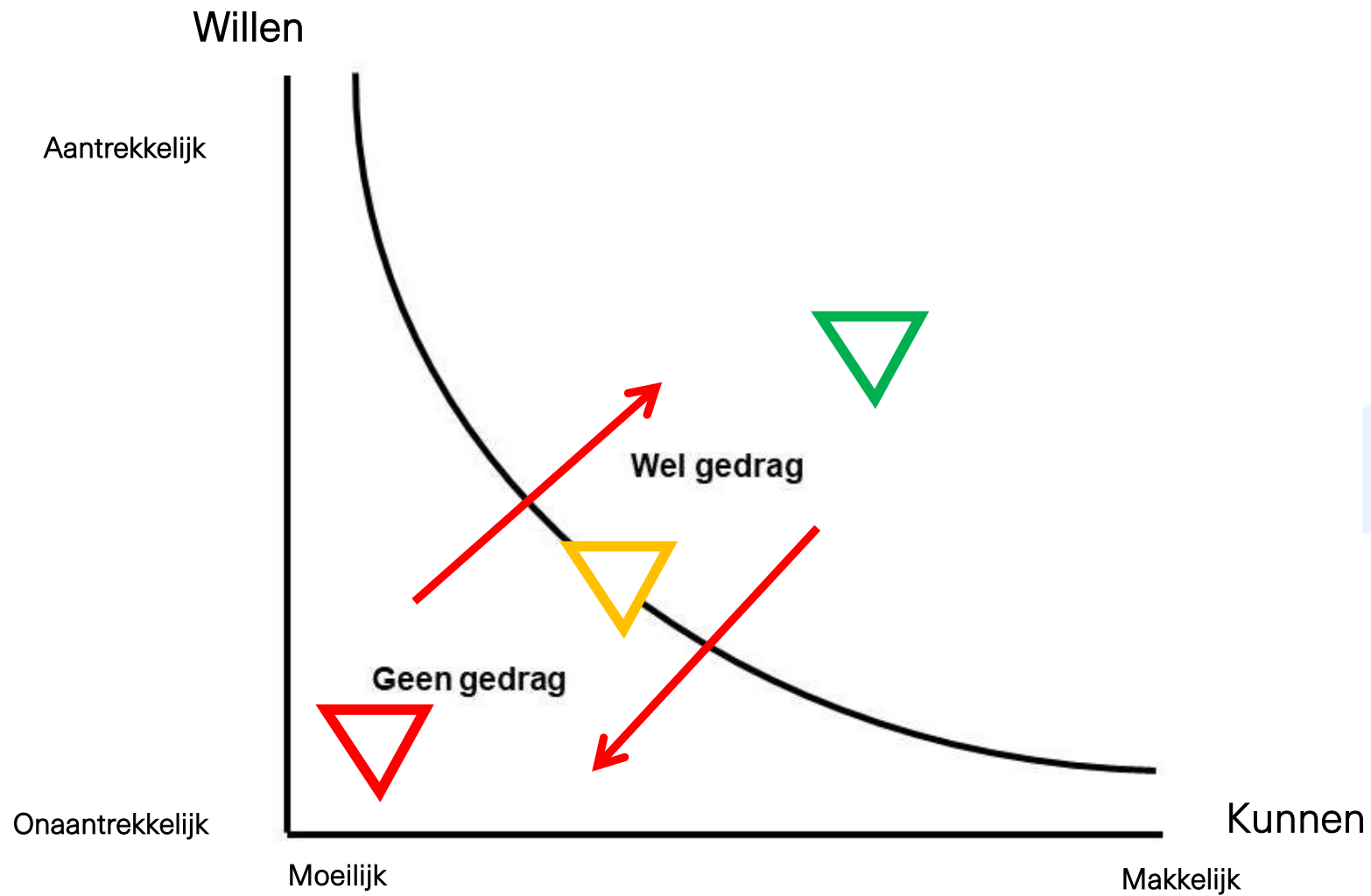
BIG FIVE LEEFSTIJLFACTOREN

1. Roken van tabak (rookvrij beleid)
2. Drinken van alcohol (Alcohol-, drugs- en medicatie (ADM-) beleid)
3. Stoelgebruik (zitten en bewegen) (vitaliteitsbeleid)
4. Sterk bewerkt voedsel gebruik ('eten') (vitaliteitsbeleid)
5. Diensten via beeldschermen (vitaliteitsbeleid)

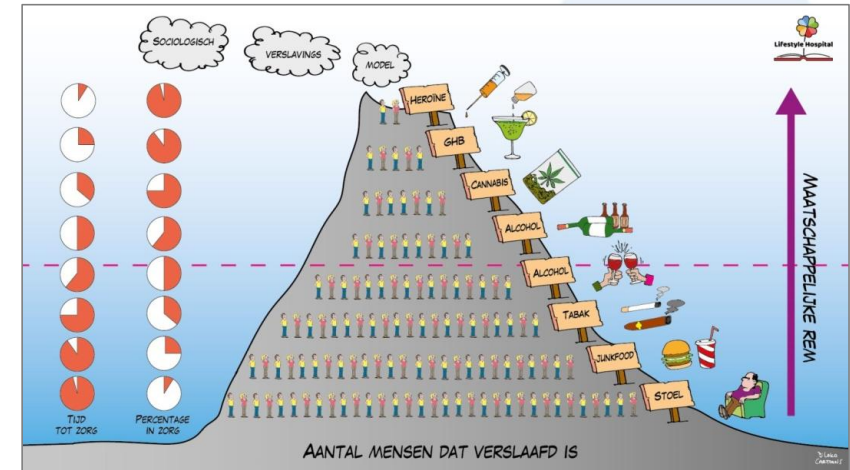
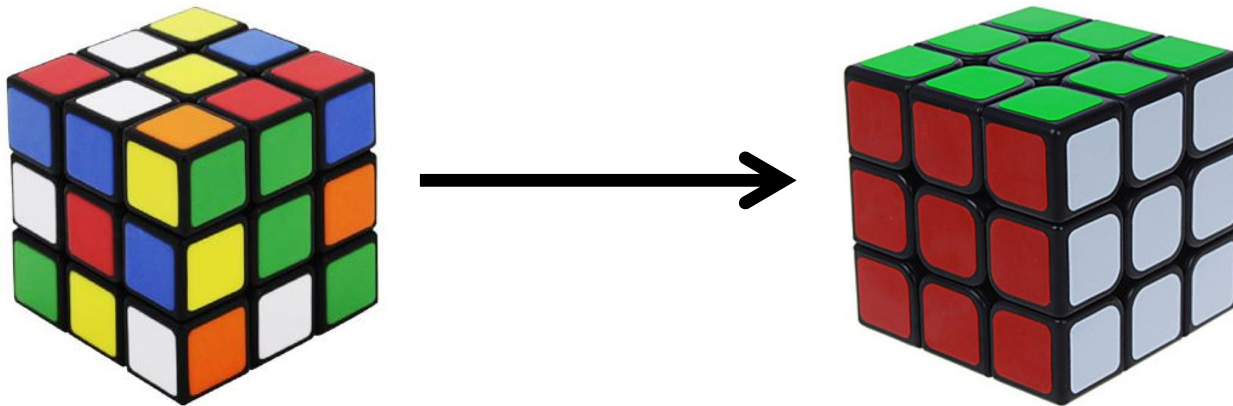


BIG FIVE LEEFSTIJLFACTOREN

1. Roken van tabak (rookvrij beleid)
2. Drinken van alcohol (Alcohol-, drugs- en medicatie (ADM-) beleid)
3. Stoelgebruik (zitten en bewegen) (vitaliteitsbeleid)
4. Sterk bewerkt voedsel gebruik ('eten') (vitaliteitsbeleid)
5. Diensten via beeldschermen (vitaliteitsbeleid)



1. Bestuurlijk commitment, (communicatie) beleid, monitoring
2. Gebouwen en terreinen
3. HR beleid
4. Training en opleiding personeel
5. (Voorbeeld) gedrag naar klanten toe
6. Breder maatschappelijke rol



RoI PMO?