

Mogelijk voordeel werkgevers: 27 miljoen euro per jaar

Regelmatig fietsen naar het werk leidt tot lager ziekteverzuim

Werknemers die regelmatig naar hun werk fietsen, zijn minder vaak ziek. Zij verzuimen gemiddeld ruim één dag per jaar minder dan hun niet-fietsende collega's. Als werkgevers in Nederland fietsen naar het werk extra stimuleren, kan hen dit 27 miljoen per jaar besparen, zo blijkt uit TNO-onderzoek.



Fietsen naar het werk is een uitstekende manier van bewegen. Bovendien past fietsen goed in het dagelijkse leven en is fietsen voor veel werknemers haalbaar. Van woon-werk fietsen is bekend dat het risico op vroegtijdig overlijden vermindert en de gezondheid en fysieke fitheid verbetert.

Eerdere TNO-studies toonden reeds aan dat regelmatig sporten niet alleen gezondheidsvoordelen oplevert, maar dat ook het ziekteverzuim hierdoor kan verminderen. Omdat dit effect van fietsen naar het werk niet bekend was,

heeft TNO onderzocht wat het rendement is van fietsen naar het werk.

Het onderzoek

In opdracht van de ministeries van VWS en V&W onderzocht TNO:

- Het effect van regelmatig fietsen naar het werk op het ziekteverzuim;
- de motieven om te gaan fietsen en het huidige fietsgedrag van Nederlandse werknemers;
- de mate waarin en redenen waarom Nederlandse werkgevers fietsen naar het werk stimuleren.

Fietsen en verzuim

Onder de werknemers van drie grote Nederlandse organisaties is een elektronische enquête gehouden over fietsen naar het werk in relatie tot gezondheid en werkprestatie. Vervolgens zijn de verzuimgegevens van de respondenten, over de periode van een jaar voorafgaande aan het invullen van de vragenlijst, opgevraagd bij de werkgever. Van de 1236 werknemers was 64% een regelmatige fietser en 36% een niet-fietsers (zie kader). Regelmatige fietsers verzuimden significant minder dagen per jaar dan niet-fietsers: gemiddeld 7,4 dagen per jaar (fietsers) tegenover 8,7 dagen per jaar (niet-fietsers). Ook was er een relatie tussen de fietsafstand en -frequentie en de mate van verzuim: hoe vaker men fietste en hoe groter de afgelegde afstand, hoe lager het verzuim.

Regelmatige fietser fietst naar het werk:

- minimaal 3 keer per week minimaal 3 km enkele reis óf
- minimaal 4 keer per week minimaal 2 km enkele reis.

Niet-fietsers fietst naar het werk:

- minder dan 1 keer per week.

Preventie en Zorg

Regelmatig fietsen naar het werk leidt tot lager ziekteverzuim

Potentiële winst van fietsen

De potentiële winst van fietsen naar het werk is daarmee aanzienlijk. Als het aantal werknemers dat fietst naar het werk met 1% toeneemt, levert regelmatig fietsen naar het werk voor werkgevers een kostenvermindering op van circa 27 miljoen euro per jaar. Daarbij is uitgegaan van een werkende beroepsbevolking van ruim 7,4 miljoen mensen en een gemiddelde van 280 euro aan verzuimkosten per werkdag.

Werknemers

Om inzicht te krijgen in de motieven om te gaan fietsen en het fietsgedrag van werknemers en de motieven van werkgevers om het fietsen naar het werk te stimuleren is een vragenlijst aan een internetpanel voorgelegd, bestaande uit werknemers en werkgevers. Van de 799 deelnemende werknemers fietst 32% regelmatig (minimaal 3 keer per week) naar het werk. Gezondheid bleek de belangrijkste reden voor regelmatige fietsers om naar het werk te fietsen. Voor niet-fietsers (62%) waren de belangrijkste belemmerende factoren, naast het te ver weg wonen van het werk om te

kunnen fietsen, het weer en bezweet op het werk aankomen. Zij gaven aan dat dichter bij het werk wonen én een afname van reistijd in vergelijking met andere vervoermiddelen hen zou kunnen stimuleren om de fiets te pakken voor woon-werk verkeer.

Werkgevers

Van de 879 deelnemende HR-managers gaf 48% aan dat hun organisatie fietsen naar het werk stimuleert. Dit gebeurt vooral door het aanbieden van faciliteiten zoals douchemogelijkheden en fietsenstallingen. De drie belangrijkste manieren om bedrijven aan te sporen woon-werk fietsen meer te stimuleren waren:

- Overheidssubsidies, zoals verhoging van het bruto besteedbaar bedrag voor een bedrijfsfiets;
- Inzicht in de opbrengsten van dergelijke investeringen;
- Samenwerking met een bedrijf dat fietsen naar het werk professioneel kan promoten. Meer dan driekwart van de respondenten is niet bekend met de huidige campagnes of organisaties die fietsen naar het werk stimuleren.

Belangrijkste conclusies:

- Mensen die regelmatig fietsen naar het werk hebben een lager ziekteverzuim dan niet-fietsers.
- Hoe vaker men fietst én hoe groter de afgelegde afstand, hoe lager het verzuim.
- De potentiële financiële winst van fietsen naar het werk is aanzienlijk en kan oplopen tot 27 miljoen euro besparing op verzuimkosten op jaarbasis.

Aanbevelingen

- Meer fietsstimulerende maatregelen van de kant van de overheid en samenwerking met ondersteunende organisaties kunnen werkgevers over de streep trekken om te beginnen of nog meer te investeren in een fietsbeleid.
- Om succesvolle campagnes op te zetten die werknemers stimuleren de fiets te pakken, is meer inzicht nodig in wat werknemers daadwerkelijk over de streep haalt.

TNO Kwaliteit van Leven

TNO Kwaliteit van Leven is een dienstverlenende organisatie voor bedrijfsleven, zorg en overheid. Wij brengen innovaties tot stand, gericht op verbetering van gezondheid en menselijk functioneren door multidisciplinair onderzoek en advies. Samen met onze klanten vertalen wij nieuwe kennis in praktische toepassingen.

TNO Kwaliteit van Leven onderscheidt haar activiteiten op de volgende terreinen: Arbeid, Chemie, Innovation Policy, Preventie en Zorg, Pharma en Voeding.

Preventie en Zorg werkt samen met publieke en private opdrachtgevers aan vernieuwingen en creatieve oplossingen om betaalbare en kwalitatief goede zorg bereikbaar te houden. Onze activiteiten richten zich dan ook op het monitoren van gezondheid en leefstijl, het bestuderen van determinanten van gezondheid, en het ontwikkelen, implementeren en evalueren van interventies.

Preventie en Zorg
Wassenaarseweg 56
Postbus 2215
2301 CE Leiden

Ingrid Hendriksen
T 071 518 18 85
E ingrid.hendriksen@tno.nl

tno.nl/zorg

TNO | Kennis voor zaken

