

RH EXTEND

- 1 Zithoogte:** trek de knop omhoog om de zitting omhoog of omlaag te bewegen. Zorg dat je benen een hoek van 90 graden maken en je voeten plat op de vloer staan.
- 2 Zitdiepte:** trek de knop omhoog en schuif de zitting naar voren of achteren. Zorg voor circa 2-3 vingers tot een vuist ruimte tussen de zitting en je knieholte.
- 3 Rughoek:** trek de knop omhoog om de rughoek in te stellen. Kantel de rugleuning naar wens en laat de knop weer los om de positie vast te zetten.
- 4 Rughoogte:** druk de knop aan de rechterkant van de rugleuning in. Houd de rug met twee handen vast en stel de juiste hoogte in. De bolling van de rugleuning moet precies in je onderrug vallen.
- 5 Armleggers:** druk de grijze knop in om de hoogte te verstellen. Je onderarmen moeten ontspannen rusten, met lage schouders. Draai de vlindermoer los om de breedte aan te passen. Zet weer vast als je armen recht naar voren kunnen rusten.
- 6 Armlegger top draaien:** draai de bovenzijde van de armlegger in de gewenste stand. Zo sluit de armlegger beter aan op jouw werkhouding.
- 7 Beweegmechaniek:** draai de knop naar achteren om het beweegmechaniek te activeren. De stoel beweegt nu soepel met je mee. Draai de knop weer naar voren om de stoel vast te zetten.
- 8 Gewichtsinstelling:** activeer eerst het beweegmechaniek. Draai daarna aan de grote ronde knop onder de zitting naar – of naar + om de weerstand aan te passen. Zo stel je de weerstand in waarmee de stoel meebeweegt.

Let op! Zorg dat de gewichtsinstelling goed staat, anders beweegt de stoel te licht of te zwaar.



Scan de QR-code voor de instructievideo